

Mein Leben in meiner Hand....

Eine persönliche Standortbestimmung für Frauen

„Du bist, was Dein tiefster innerer Wunsch ist. Dein Wille richtet sich nach Deinem innersten Wunsch, die Tat nach dem Willen und das Schicksal nach Deinen Taten.“

Brihadaranjaka Upanishad

Der Workshop richtet sich an Frauen, die ihre persönliche und berufliche Entwicklung, ihr Leben, ihr „Menschsein“ bewusst gestalten wollen.

Inhalte:

- Wer bin ich? Was hat mich geformt, hat mich zu dem Menschen werden lassen, der ich heute bin? (*Mein Lebensweg; Wendepunkte; besondere Lernerfahrungen*)
- Werte die mich leiten (*in meinen Entscheidungen und meinem Tun*).
- Was steht in meinem Leben gerade an? (*Meine Lebenslandschaft im Bild....*)
- Was sind die Quellen meiner Kraft – wie ist mein Leben in Balance?
- Meine Zukunftsvision – und der erste (nächste) Schritt....

Arbeitsweise: Eigenreflektion, Austausch in Kleingruppen, Impulsreferate, Plenumsdiskussionen

Wegbegleiterinnen/Beraterinnen:

Christel Zestermann begleitet als Organisations- und Personalentwicklerin seit Jahren u.a. Programme zur Vorsorge vor Überlastung und Burn out in Unternehmen.

Sigrid Bischof begleitet Unternehmen und Hochschulen auf dem Weg, für ihre Beschäftigten und Studierenden die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu ermöglichen. Sie ist Auditorin des audit berufundfamilie und des audit familiengerechte hochschule.

Teilnehmerzahl: 18

Zeitraumen: 9.00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: Forum Hohenwart, Pforzheim Schönbornstr. 25, 75181 Pforzheim
Tel: 07234 606-0; www.hohenwart.de

Preis: 160,00 € zuzüglich Tagungspauschale incl. Verpflegung von 35,50 €